



平成23年度 第5回 看護大いきいきサロン



「更年期 みんなで渡れば 幸年期」 —自分らしく、しあわせに生きるためのヒント—

本学 助産学 講師 高島 葉子

平成23年9月28日(水) 18:00～19:00

(講演18:00~/交流会18:30～)

新潟県立看護大学

上越市新南町240番地 (県立中央病院となり)

参加費 無料



更年期や更年期障害と言えば、40代～50代の女性特有のものと思われてきましたが、近年男性にもあることが明らかになってきました。更年期にある男女の「こころとからだ」の状態は本人だけでなく、家族の生活にも大きく影響します。更年期を幸年期に生きるためのヒントを一緒に考えていきませんか？



＜問い合わせ先＞

新潟県立看護大学 教務学生課 (担当:松岡)

TEL 025-526-2811 FAX 025-526-2815

主催：新潟県立看護大学 看護研究交流センター 地域社会貢献部門