

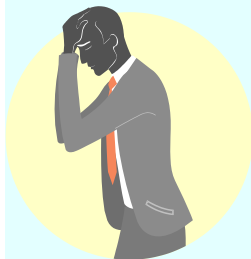
第6回

看護大 いきいきサロン

“看護大いきいきサロン”は、健康に関心を持つ地域のみなさまが、いきいきと暮らせるための知恵や工夫について、お話を聞いたり、交流したりするための気軽に集える場です。

2年目にあたる2010年は、5月～12月に月1回開催いたします。

ストレス と癒し



藤林内科医院 院長
藤林 陽三

日時：2010年6月23日(水)18:30～19:30

(講演 18:30～/交流会 19:00～)

場所：新潟県立看護大学 第2ホール

上越市新南町240番地(県立中央病院となり)

*参加費無料

第7回のお知らせ

7月20日(火) 18:30-19:30

「家族が“がん患者”になったとき
どう向き合っていくか」

新潟県立看護大学教授

石田 和子

日頃私たちは、様々なストレスの中で生活しています。今回は、藤林先生からストレスの癒しかたについて、お話しをしていただきます。

お茶を飲み、リラックスしながらお話を聞いてみませんか？



会場までの地図



高田駅前案内所または本町4丁目から「中央病院行きバス」または「上牧・宇津の俣行きバス」に乗車(所要時間13分)、看護大学下車

<申し込み・問い合わせ先>

新潟県立看護大学 教務学生課

TEL 025-526-2811

FAX 025-526-2815

(担当:松岡)

- 準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みをお願いします。
- 当日参加もお待ちしております。

主催：新潟県立看護大学
看護研究交流センター 地域社会貢献部会