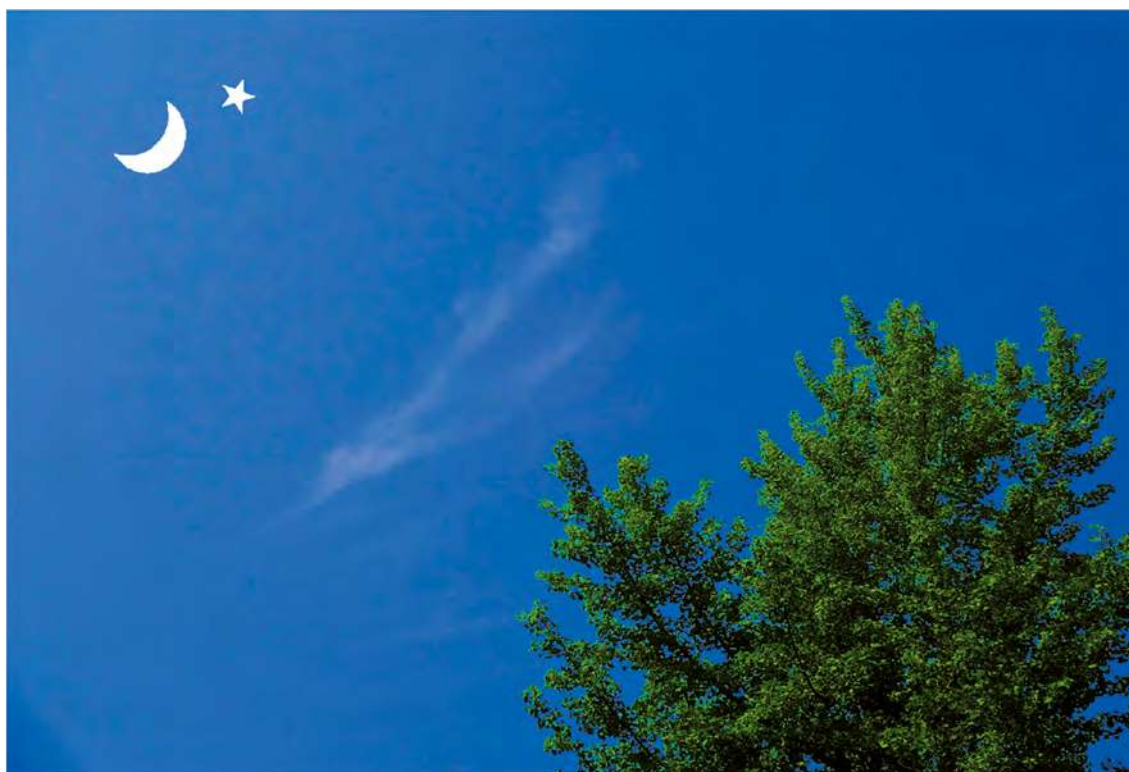




公立大学法人 新潟県立看護大学
看護研究交流センター
ガイドブック
2020

Niigata Research Institute of Nursing



センター長あいさつ



看護研究交流センター長 小野 幸子 (大学院看護学研究科 老年看護学 教授)

看護研究交流センターは、本学開学と同時に設置され、19年目を迎えます。今年度も昨年度実施した一般市民向けの事業や看護職向けの事業を通じて得られた要望に基づいて、公開講座や研修会、および研究支援事業などを企画いたしました。特に、地域課題研究は、申請方法や1年間の研究活動の日程および研究助成金の使用方法などについて、より研究活動に取り組みやすいように改善いたしました。また、特別研究部門では、昨年度実施した看護職学習支援事業に対する要望調査において、県内全域の看護職の皆様のご協力を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。調査結果は、皆様に公表するとともに、今後の事業に反映して参りたいと考えております。県内の皆様がより健康的な生活を送ることができますよう、また、看護職の皆様におかれましては、生涯学習の一助として本センターをご利用下さることを願っております。

センターの概要

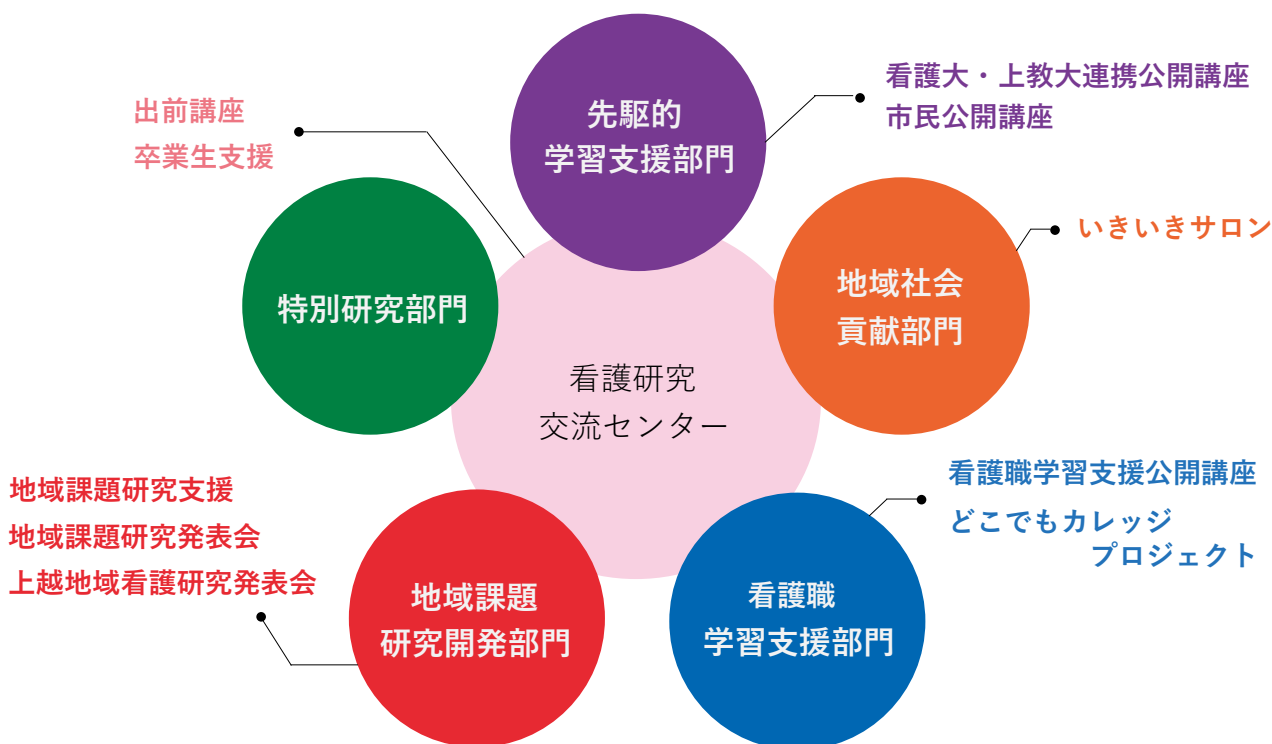
I 目的

看護研究交流センターは、看護科学における教育と研究の成果を地域に還元し、県民及び保健・医療・福祉関係者に対する学術支援ならびに生涯学習・研修支援活動を通して、県内の保健・医療・福祉の向上に貢献することを目的としています。

II センターの主な活動内容

大学の建学の精神である「ゆうゆう・くらしづくり」に基づき、地域と大学が共に成長していくための橋渡しを担っています。

地域の皆様からの要望をもとに、5つの部門の活動を柱にして、大学の教職員が情報を発信していきます。



地域課題研究開発部門

地域課題研究発表会・上越地域看護研究発表会

地域課題研究開発部門では、上越地域の看護研究の発表の場である上越地域看護研究発表会や、地域の保健・医療・福祉機関の看護職員による地域課題研究発表会を毎年秋季に本学において開催しています。今年度は10月3日(土)に開催予定です。

上越地域看護研究発表会は、新潟県立看護大学看護研究交流センターと新潟県上越地域振興局健康福祉環境部が主催して開催しています。発表を通して上越地域の看護職の取り組みを知る機会にもなっています。ぜひ発表会にご参加ください。

地域課題研究は、新潟県内の保健・医療・福祉に携わる看護職（看護実践家）の方を対象に、10月から12月にかけて地域の看護実践での課題解決に向けた研究を公募します。看護職（看護実践家）の方が応募した研究課題について、1年間本学教員が共同して研究を行います。「病院や施設で看護研究を行いたいけどどうしたらよいかわからない」や「病院や施設で課題となっていることを明らかにしたい」などについて、私たち教員が皆さんを支援いたします。研究費として10万円を限度に助成金が支給されます。応募した翌々年の秋季に研究成果を発表していただく予定です。ぜひ応募をお願いいたします。



看護研究発表会

会場：新潟県立看護大学 第1・2ホール 申し込み不要 無料

| | | | |
|---|--|---|---------------------|
| 10/3(土) 10:00 } 14:00 (予定) | 2020年第11回上越地域看護研究発表会 主催：新潟県上越地域振興局健康福祉環境部・新潟県立看護大学看護研究交流センター | | |
| | 2020年地域課題研究発表会(令和元年度研究報告) | | |
| | 1. | 新人看護職員における夜勤開始前の不安 | 霜垣 美由紀 魚沼基幹病院 |
| | 2. | アロマ製油の吸入が交感神経・副交感神経に及ぼす影響 | 塩谷 幸祐 さいがた医療センター |
| | 3. | 新人看護師対象「急変対応シミュレーション」研修受講後の成果 | 長井 卓也 魚沼基幹病院 |
| | 4. | 化学放射線療法を受けた咽頭癌患者の栄養管理への介入～入院時から退院後を見据えた関わりを通して～ | 西山 まゆみ 長岡赤十字病院 |
| | 5. | A病院における、暴力対応知識の現状把握 —「患者からの暴力に対する対応知識チェックリスト」を用いて— | 渡辺 沙織 さいがた医療センター |
| 6. | 在胎週数25週未満で出生した児をもつ母親のニード～出生直後からFCC介入を受けた母親の思い～ | 小林 恵子 長岡赤十字病院 | |

卒業者支援

▶ 相談窓口

卒業生なら誰でも気軽に活用できる無料の相談窓口です。電話やe-mailなどでご連絡ください。

▶ 卒業生と教員の交流会への経費の助成等

卒業生が、自主的に複数人参集し、本学の施設内において、本学教員及び卒業生が情報交換や懇親を深めることを目的とした小規模な会合を対象に、その会合の準備及び運営に対して支援を行います。

▶ 卒業生支援ポータル

ホームページにて、本学卒業生に対する支援を発信しています。

地域社会貢献部門

いきいきサロン

「いきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と、看護や健康等の専門家との交流の場として、平成21年度から開催しています。

開催日時は、8月を除く5月から11月にかけて毎月1回、いずれも木曜日の午後6時30分から7時30分までです。事前申し込みは必要ありません。参加費は無料です。

内容の詳細は、看護研究交流センターのホームページや新聞広告等で随時お知らせしていきます。

今年度の「いきいきサロン」は、これまでご参加いただいた方々からのご要望や健康に関する世の中の動き等を参考にしながら、皆様がいきいきと生活していくことを応援するテーマを準備いたしました。どうぞお気軽にご参加ください。



先駆的学習支援部門

市民公開講座

医療分野の著名な知識人や、先駆的な取り組みを行っている実践者を招いた市民公開講座を開催します。

看護大・上教大連携公開講座

新潟県立看護大学と上越教育大学は地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。お互いの大学が持つ資源を活用した公開講座を開催しますので、ぜひご参加ください。



特別研究部門

地域課題の解決に対応した研究への取り組み

【本学看護研究交流センターが担う看護職学習支援事業の在り方を見出すための調査】

特別研究部門では、2019年度、本学看護研究交流センターが行う県内看護職の生涯学習の一端を担う学習支援事業について、県内全域の看護職を対象に要望調査をし、今後の在り方を検討するための基礎資料を得たところです。今年度は、本学各看護学専門領域の教員を対象に、捉えている県内の保健医療施設・行政機関・看護学教育機関の看護職や看護実践上の課題とその取組みの現状、及び当センターの看護職学習支援事業への要望やあり方などについて調査し、昨年度の調査結果と合わせ、県立看護大学の看護研究交流センターとしてより適切な看護学習支援事業が行えるよう取り組んで参りたいと考えております。

出前講座

本学教員の研究成果を地域へ還元する地域貢献活動の一環として実施しています。

上越市、妙高市、糸魚川市在住の地域住民、団体等が主催する、概ね10人以上の集会等にご利用いただけます。地域の皆様の生涯学習の機会としてお役立ていただけるよう、医療・健康等に関する様々なテーマを用意しています。お申し込み等詳細は当センターホームページか、「出前講座」パンフレットをご覧ください。



公開講座年間スケジュール 2020

どなたでもご参加いただけます 参加費無料

新型コロナウイルスの拡大状況により、延期の可能性がありますので、事前確認をお願いします。

いきいきサロン 申し込み不要 会場：新潟県立看護大学 第2ホール



| | 日 時 | テーマ・講師 |
|-----|-------------------------|---|
| 第1回 | 5/21(木) 18:30～19:30 | 腰痛症 そんなに心配しなくても大丈夫ですよ。 上越地域医療センター病院 整形外科部長 小坂 泰啓 |
| 第2回 | 6/18(木) 18:30～19:30 | リラックスできる温泉の入り方・選び方 新潟県立看護大学 精神看護学 講師 後田 穰 |
| 第3回 | 7/16(木) 18:30～19:30 | 知っておきたい耳、鼻、のどの病気とその対策 おひさま耳鼻咽喉科 院長 五十嵐 良和 |
| 第4回 | 9/17(木) 18:30～19:30 | これならできそう 運動療法 ～糖尿病予防 できることから始めましょう～ 新潟県立看護大学 成人看護学 講師 小林 綾子 |
| 第5回 | 10/15(木) 18:30～19:30 | ストレンクス(強み)を活かした心豊かな暮らしについて ～ご自分のストレンクスに気づいていますか?～ 新潟県立看護大学 老年看護学 助教 大口 洋子 |
| 第6回 | 11/19(木) 18:30～19:30 | 認知症になっても笑顔でくらしたい 社団法人認知症の人と家族の会 新潟支部代表 金子 裕美子 |

看護大・上教大連携公開講座 会場：新潟県立看護大学 第1・2ホール



| 日 時 | テーマ・講師 |
|--------------------------------------|--|
| 7/11(土) 13:30～15:30 | 長寿の秘訣！～健康で豊かに生きる～ 新潟県立看護大学 老年看護学 助教 大口 洋子 基礎看護学 助教 谷内田 潤子 上越教育大学 自然・生活教育学系 教授 光永 伸一郎 芸術・体育教育学系 准教授 池川 茂樹 |
| 要申込 TEL/FAX/e-mail 申込期間 6/10～7/10 | |

市民公開講座 会場：新潟県立看護大学 第1・2ホール



| 日 時 | テーマ・講師 |
|---------------------------------------|---|
| 10/16(金) 18:00～19:30 | 小児肝移植から学んだこと 国立育成医療研究センター 副院長 笠原 群生 |
| 要申込 TEL/FAX/e-mail 申込期間 9/14～10/15 | |



新潟県立生涯学習推進センターの「いきいき県民カレッジ」登録講座です。登録されている方は受講手帳をお持ちください。

看護職学習支援部門

現職の看護職の方はもちろんのこと、潜在看護職の方へのリカレント教育を推進する活動を実施しております。看護職を対象とした公開講座の開催とともに、インターネットの環境があれば、どこにいても学習することができるプログラム(看護職を対象としたバーチャルカレッジ：登録制)の2つの活動を行っています。

看護職学習支援公開講座

看護職向けの公開講座を開催しています。講座は、“看護応援トピックス”、“看護研究支援”、“看護現場に活かす”の3つの項目で構成しています。2020年度は、特に“看護研究支援”に力を入れております。講座数を、昨年の6講座から9講座へと増やし、看護研究への取り組みへつながるよう、皆さまを支援していきます。また、昨年度に引き続き、前金沢大学附属病院・看護部長、現石川県看護協会会長の小藤幹恵さんを講師にお招きした講座を予定しております。



どこでもカレッジプロジェクト(バーチャルカレッジ)

バーチャルカレッジとは、インターネットを利用し、本プロジェクトホームページ上へ掲載された動画等の教材を用いて学習するプログラムです。受講者の学びの場や時間を限定せず、インターネットの環境があればいつでもどこでも繰り返し学ぶことができ、自分のペースで学習することができます。例年、幾つかの公開講座については、講師の許可のもと動画教材として配信しております。こうした教材をご覧いただくために、ぜひ会員(メイト)にご登録ください。

看護職学習支援公開講座 2020

新型コロナウイルスの拡大状況により、延期の可能性がありますので、事前確認をお願いします。

看護職対象 要申込

| | 日時 | 形態 | テーマ・講師 | 定員 | 参加費 | メイト先行 | 申込期間 |
|---------------|--|-------|---|-----|--------|-------------------------|------------------------|
| トピックス 看護応援 | 延期 4月25日(土) 13:30~15:00 | 講義 | 高度急性期医療の場での 抑制しない看護へのチャレンジ ー トップマネージャーとしての取り組みー 前 金沢大学附属病院 副病院長・看護部長 現 石川県看護協会 会長 小藤 幹恵 | 80名 | 2,000円 | 3/9(月) から | 3/16(月) } 4/15(水) |
| トピックス 看護応援 | 6月4日(木) 18:00~19:30 | 講義 | 看護学実習指導における臨床指導者と教員の連携 新潟県立看護大学 教授 舟島 なをみ | 80名 | 無料 | 4/17(金) から | 4/24(金) } 5/25(月) |
| 看護現場に活かす | 11月14日(土) 13:30~16:00 | 講義・GW | 老年合同研修会 「特別養護老人ホーム入居高齢者の スキンケアとスキンケア」 長野市民病院 老人看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師 清水 徳子 (新潟県立看護大学 教授 小野 幸子) | 70名 | 2,000円 | 9/28(月) から | 10/5(月) } 11/4(水) |
| 2コース | 12月5日(土) 13:30~15:30 | 演習 | 脳卒中患者の暮らしを支える リハビリテーション看護 上越地域医療センター病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 平山 ゆずり | 30名 | 2,000円 | 10/19(月) から | 10/26(月) } 11/25(水) |

看護研究支援コースは、研究を実施するために必要な知識を順序立てて企画しています。興味のある単コースのみの受講は勿論ですが、看護研究に挑戦してみようと考えている方には、積み上げて学習することをお勧めします。

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------|----|--|-----|--------|---------------|-----------------------|
| 看護研究支援 9コース | 5月16日(土) 13:00~16:00 | 講義 | さあはじめよう看護研究① 「看護研究のテーマをみつけよう」 新潟県立看護大学 教授 石田 和子 | 30名 | 1,000円 | 3/30(月) から | 4/6(月) } 5/7(木) |
| | 6月13日(土) 13:00~16:00 | 演習 | さあはじめよう看護研究② 「文献検索の基本」 新潟県立看護大学 講師 小林 綾子 図書館職員 飯田 孝枝・石野 愛美 | 30名 | 2,000円 | 4/24(金) から | 5/1(金) } 6/3(水) |
| | 7月11日(土) 13:30~15:30 | 講義 | さあはじめよう看護研究③ 「看護研究方法；質的方法の理解」 新潟県立看護大学 准教授 井上 智代 | 30名 | 1,000円 | 5/25(月) から | 6/1(月) } 7/1(水) |
| | 7月18日(土) 13:30~15:30 | 講義 | さあはじめよう看護研究④ 「看護研究方法；量的方法の理解」 新潟県立看護大学 准教授 井上 智代 | 30名 | 1,000円 | 6/1(月) から | 6/8(月) } 7/8(水) |
| | 9月12日(土) 13:00~16:00 | 講義 | さあはじめよう看護研究⑤ 「研究計画書の書き方」 新潟県立看護大学 教授 石田 和子 | 30名 | 1,000円 | 7/27(月) から | 8/3(月) } 9/2(水) |
| | 9月29日(火) 10:00~13:00 | 演習 | さあはじめよう看護研究⑥ 「エクセル入門講座」 新潟県立看護大学 准教授 永吉 雅人 | 30名 | 2,000円 | 8/12(水) から | 8/19(水) } 9/18(金) |
| | 10月10日(土) 13:00~16:00 | 講義 | さあはじめよう看護研究⑦ 「研究計画書の書き方の実際」 新潟県立看護大学 教授 石田 和子 | 30名 | 1,000円 | 8/24(月) から | 8/31(月) } 9/30(水) |
| | 10月27日(火) 10:00~13:00 | 演習 | さあはじめよう看護研究⑧ 「データ分析講座」 (エクセルでのデータ分析:統計経験者向け) 新潟県立看護大学 准教授 永吉 雅人 | 10名 | 2,000円 | 9/10(木) から | 9/17(木) } 10/16(金) |
| | 11月17日(火) 10:00~13:00 | 演習 | さあはじめよう看護研究⑨ 「わかりやすいプレゼンテーション」 新潟県立看護大学 准教授 永吉 雅人 | 30名 | 2,000円 | 9/30(水) から | 10/7(水) } 11/6(金) |

▶ 受付は講座開始の30分前から始まります

▶ どこカレイトは一週間早くお申し込みいただけます

看護職学習支援公開講座 申し込みから受講まで



①お申し込みは、申込期間内に電話、FAX、e-mailのいずれかで行ってください。(先着順)

お申し込みの際は、氏名(ふりがな)、勤務先・職種、電話番号、郵便番号・住所を明記してください。
※定員を超えて、お受けできない場合はご連絡します。

②参加費のお支払いは、お申し込み後に案内をお送りしますので、③指定する金融機関の口座へ期間内にお振り込みください。入金を確認できた時点で、④本受付となります。

※お申し込み後、事情により受講をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。なお、参加費納入後のキャンセルは、返金できませんのでご了承ください。講座終了後に研修資料をお送りします。

どこでもカレッジプロジェクト 会員(どこカレメイト)募集中!

対象：看護職の免許を持っている方 費用：無料

本プロジェクトの会員として登録をしていただきますと、メイト(mate 仲間)としてバーチャルカレッジをご覧いただけるほか、定期的に発行しています「どこカレ通信」をお届けします。また、看護職学習支援公開講座への先行お申し込み特典(申込期間の一週間前から申し込みが可能!)があります。

▶ 登録手続きについて

- ①登録書類に必要事項を記入して、郵送またはFAXでお送りいただくか、ご持参ください。
※登録用紙はホームページからもダウンロードできます。
- ②申請書を提出いただいてから1週間程度で、バーチャルカレッジ利用のためのIDとパスワードを発行し、郵送でお知らせします。

新潟県立看護大学までのアクセス

バスご利用の方

高田駅から(所要時間約13分)

- ・「高田駅前案内所」または「本町4丁目」バス停から、『中央病院行き』または『上牧・宇津の俣行き』

上越妙高駅から(所要時間約25分)

- ・「上越妙高駅前(東口)」バス停から、『中央病院行き』

お車の方

北陸自動車道から(「上越IC」より約10分)

- ・国道18号線を「長野・高田城址公園」方面へ。
- ・国道18号線「鴨島I.C」を降り、県道38号線「高田城址公園」方面へ。
- ・4個目の信号を左折。右側に見えてきます。

上信越自動車道から(「上越高田IC」より約15分)

- ・県道85号線を「高田城址公園」方面、国道18号線へ。
- ・国道18号線を「新潟・糸魚川」方面へ。(信号「島田」を左折)
- ・国道18号線、信号「子安」を左折。「新潟県立中央病院」方面へ。
- ・1個目の信号を左折。
- ・1個目の信号を右折。左側に見えてきます。



お申し込み・お問い合わせ



公立大学法人

新潟県立看護大学看護研究交流センター

〒943-0147新潟県上越市新南町240番地

TEL・FAX **025-526-2822** (直通)

(受付時間 平日 9:30~16:00)

メールアドレス nirin@niigata-cn.ac.jp

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

