



看護大いきいきサロン通信

第9巻第2号 2017年9月21日 発行

看護大いきいきサロンは、健康に関心のある地域の皆様が気軽に集うことを目的としたサロンです。
今年度行われました第1回～第3回のサロンの内容をご紹介します。

第1回(5/18):温泉の楽しみ方と入浴法

講師:遠間和広先生(温泉ソムリエ 家元)

温泉ソムリエ家元の遠間和広先生より「温泉の成分」「温泉の効能」「自宅でも温泉気分が味わえる方法」等、温泉の泉質早見表等を使いながら、わかりやすく解説していただきました。「温泉の楽しみ方、入浴方法がわかりやすくてよかったです。温泉めぐりをしたくなりました。」等の感想をいただきました。すぐにでも温泉に行きたくなる内容をお話してくださいました。



第2回(6/15):幸せに生きる医学

講師:渡辺 卓先生(渡辺内科医院 院長)

健康診断の意義や新しいがん早期発見に向けての技術等、たくさんのスライドを使って丁寧に解説いただきました。参加人数は161名と多くの方にご参加いただき、「画像での説明がとても分かりやすかった」「普段聞けないようながん治療の話の聞くことが出来て良かった」「今日の話をもとに、元気に年を重ねていきたい」等の嬉しい感想が寄せられました。



第3回(7/20):せん妄をご存知ですか

講師:河原畑尚美先生(新潟県立看護大学 老年看護学 准教授)

高齢者に多く見られ、急な病気や中毒など、きっかけがあればどんな人にも起こる可能性がある「せん妄」。「せん妄」は予防もでき、改善も可能です。そんな「せん妄」について、先生の臨床経験を踏まえた具体的な講義やDVDの上映もしていただき、「とてもわかり易かった」というお声をたくさんいただきました。



<今後の予定>

第4回 9月21日(木) 18:30~19:30	ケアマネジャーって何する人? どう付き合う?	上越地域医療センター病院 ソーシャルワーカー 宮川 玲先生
第5回 10月19日(木) 18:30~19:30	笑ってすこやか いきいき人生 -4つの健康を目指しましょう-	笑いヨガ講師 渡辺 恭子先生
第6回 11月16日(木) 18:30~19:30	最期まで自分らしく生きるために	新潟県立看護大学 小児看護学 准教授 大久保 明子先生

事前のお申し込みは不要です。お気軽にお越しください!