公立大学法人　新潟県立看護大学　看護研究交流センター　地域社会貢献部門

看護大 いきいきサロン通信

第10巻　第1号　2018年5月17日

「いきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と、看護や健康等の専門家が気軽に交流することを目的としたサロンです。皆様からのご要望や健康に関する世の中の動き等を参考にしながら、今年度も皆様がいきいきと生活していくことを応援するテーマを準備いたしました。

開催日時は、いずれも 木曜日の 18:30 ～ 19:30 となっております。
お申し込みは不要です。参加費は無料です。どうぞお気軽にご参加ください！

日時	テーマ	講師
6月21日（木） 18：30～19：30	急がば回れの健康体操	リビネス代表 堀川 俊之 先生
7月19日（木） 18：30～19：30	「訪問看護」をご存知ですか	訪問看護ステーション テンダー上越 管理者　渡辺 久枝 先生
9月20日（木） 18：30～19：30	低栄養を学ぼう～これから始める予防法～	けいなん総合病院併設 はねうまの里 管理栄養士　菅野 さとみ 先生
10月18日（木） 18：30～19：30	生活習慣病について	上越地域医療センター病院 院長　古賀 昭夫 先生
11月15日（木） 18：30～19：30	『ストレス』と上手に付き合うには	新潟県立看護大学 学生相談カウンセラー 臨床心理士　多門 敬子 先生

昨年度全６回のサロン参加者数は延べ 744 人でした！
毎年多くの方にお越しいただいております。
今後も皆様のご要望に沿ったテーマでサロンを企画していきたいと思っておりますので、お聞きになりたいテーマや気になっていることがある方は、お気軽にアンケートにお書きください！