

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期・中止の可能性があります。適宜ホームページをご確認ください。またはセンターまでお問い合わせください。

令和3年度

第1回

看護大いきいきサロン

腰痛症

そんなに心配しなくても大丈夫ですよ。

講師 上越地域医療センター病院 整形外科部長

小坂泰啓 先生

腰痛症と聞くとやれ入院だの、やれ手術だのと恐ろしげなイメージを抱かれる方も多いかと思えます。確かに腰痛症は有病率の高い疾患ですが、ちょっと視点を変えれば一般的な風邪や近視みたいなもので、誰でも経験はするがそう心配はしなくても良いものである筈です。では、何故腰痛症に対して悪いイメージが定着しているのか、また、その対処方法について、従来とは全く違った視点からお話し出来ればと思います。



日時

令和3年
5月20日(木)
18:30~19:30

申込期間

4月20日(火)~
5月19日(水)

会場

新潟県立看護大学
第1・2ホール

- ・ 座席間の距離を確保するため、会場を広くしております。
- ・ 飲み物サービスは休止します。

入場無料

定員100名

電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
氏名・電話番号をお伝えください。 裏面もご覧ください。

新型コロナウイルス感染対策に関するお願い

- ・ 体調不良の方、体温が37.0度以上の方、本講座前2週間以内に感染拡大地域への移動歴や海外の渡航歴がある方は、ご来場をお控えください。・ マスクの着用をお願いいたします。
- ・ ご来場時は、非接触型体温測定カメラによる検温を実施いたします。

お申し込み・お問い合わせ

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

TEL/FAX 025-526-2822 (受付時間 平日9:30~16:00)

メール nirin@niigata-cn.ac.jp

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

