

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期・中止の可能性があります。適宜ホームページをご確認ください。またはセンターまでお問い合わせください。

令和5年度 看護大いきいきサロン

第4回

華麗なる加齢を目指そう！

女性だけではなく男性にも起こる更年期障害について

新潟県立看護大学 母性看護学・助産学 西川 美樹



近年、「男性更年期」という言葉をテレビや雑誌でも見かけるようになってきたと思います。男性にも更年期があり、更年期障害に悩む人も少なくありません。

本講座を通して、女性ホルモン・男性ホルモンの変化による特有の体の悩みと対策を知り、これからの仕事や生活をより健康に快適にするヒントにしていだければと思います。

人生100年時代！！華麗なる加齢を目指し、毎日を自分らしくいきいきと過ごしましょう！

日時

9/21(木)
18:30~19:30

申込期間

8月21日(月)~
9月20日(水)
入場無料 定員100名

会場

新潟県立看護大学
第1・2ホール
・座席間の距離を確保するため、
会場を広くしております。

新型コロナウイルス感染対策に関するお願い

- ・体調不良の方、体温が37.0度以上の方はご来場をお控えください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。

電話・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。
氏名・電話番号をお伝えください。



新潟県立生涯学習推進センターの「いきいき県民カレッジ」登録講座です。登録されている方は受講手帳をお持ちください。

お申し込み・お問い合わせ

公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

TEL/FAX 025-526-2822 (受付時間 平日9:30~16:00)

メール nirin@niigata-cn.ac.jp

ホームページ <https://www.nirin.jp/>

