



# 看護職のためのセルフコンパッション

－自身を癒し・労り・安らぐ－

講師 新潟県立看護大学 講師 船山健二

看護の対象者へ、あなたのケアを届けるために…  
まずは、看護職自身のケアを…

この講座では、参加者同士のグループワークを予定しております。

## 開催方法

インターネットでのライブ講義  
(Zoomによるオンライン開催)

## 開催日時

2023年 11月 11日 (土)  
13:30～15:30

## 参加費

1,000円 (事前振込)

## 申込期間

10月2日(月)～10月31日(火)

Zoomミーティングに参加するため、下記のいずれかをご用意ください

- ①カメラとマイク内蔵のパソコン
- ②上記が内蔵されていないパソコンの場合は、パソコンに接続できるウェブカメラ(マイク付き)
- ③スマートフォンやタブレット端末

\* 必要に応じイヤホンをご用意ください

1台の端末を使って複数人で受講する場合も、人数分のお申し込みをお願いします。

## 申込方法

Eメールでお申し込みください。✉ [nirin@niigata-cn.ac.jp](mailto:nirin@niigata-cn.ac.jp)

お申し込みの際、①講座名、②氏名(フリガナ)、③職種、④勤務先、⑤電話番号、⑥郵便番号・住所を明記してください。

- ・お申し込み後に参加費の振込について、メールにてご案内します。
- ・入金を確認した後に、参加するためのZoomアカウント及び資料をお送りします。

○お申し込みの際に記載された個人情報は、公開講座のみに利用し、目的外には利用いたしません。

## どこでもカレッジプロジェクト — メイト会員募集中 —

メイト会員になると、「どこでもカレッジ」サイト内において過去に開催された公開講座等の視聴ができます。

新規コンテンツご紹介！

「研究成果を看護実践へ還元する—文献検索のポイント・読み方・活かし方—」(2022.11.12公開講座)

※どこカレメイトへの登録方法は「看護研究交流センター」のWEBサイトをご覧ください。

## 【お申し込み・お問い合わせ】

公立大学法人新潟県立看護大学  
看護研究交流センター

〒943-0147 新潟県上越市新南町240

電話/FAX：025-526-2822 (平日9:30～16:00)

電子メール: [nirin@niigata-cn.ac.jp](mailto:nirin@niigata-cn.ac.jp)

WEBサイト: <https://www.nirin.jp>