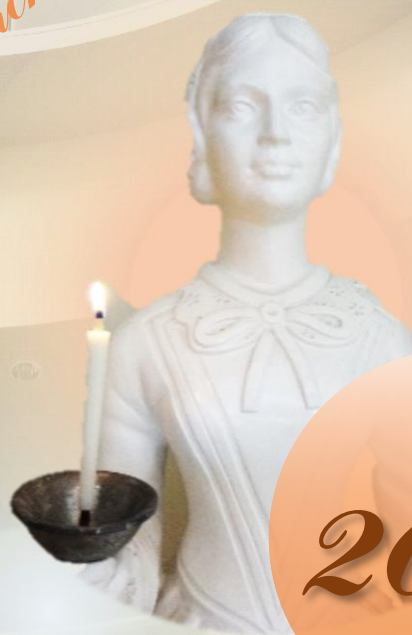


公立大学法人
新潟県立看護大学
看護研究交流センター
ガイドブック

Niigata Research Institute of Nursing



2019

地域をつなぐ 情報交流をめざします



センターの概要

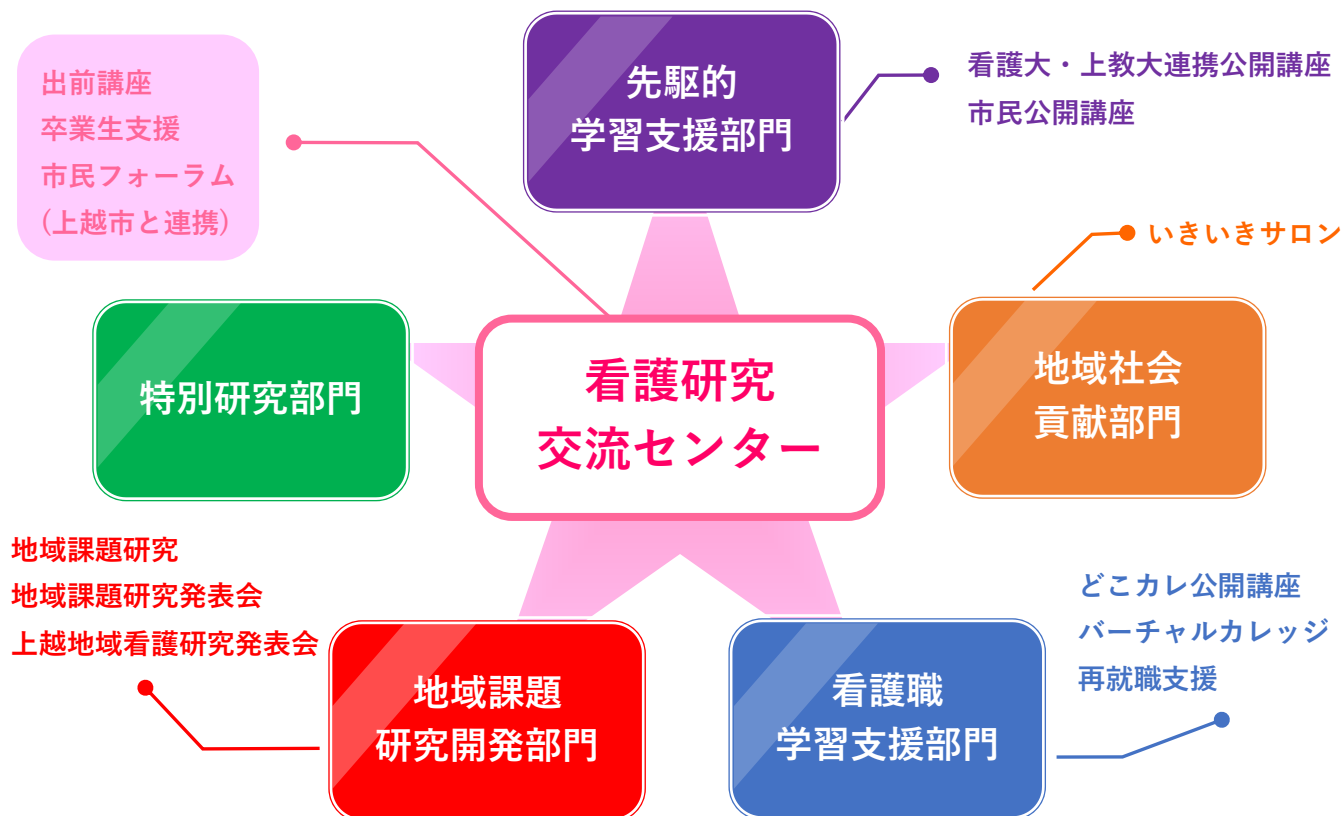
I 目的

看護研究交流センターは、看護科学における教育と研究の成果を地域に還元し、県民及び保健・医療・福祉関係者に対する学術支援ならびに生涯学習・研修支援活動を通して、県内の保健・医療・福祉の向上に貢献することを目的としています。

II センターの主な活動内容

大学の建学の精神である「ゆうゆう・くらしづくり」に基づき、地域と大学が共に成長していくための橋渡しを担っています。

地域の皆さんからの要望をもとに、5つの部門の活動を柱にして、大学の教職員が情報を発信していきます。



センター長あいさつ

看護研究交流センター長 小野 幸子 (老年看護学 教授)



新潟県立看護大学の開学と同時に設置された看護研究交流センターは、この春で18年目を迎えます。今年度も地域の皆様からのご要望をもとに、先駆的学習支援、地域社会貢献、看護職学習支援、地域課題研究開発、特別研究の5つの部門を柱として活動していきたいと思っております。県内の皆様のご参加をお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。



各部門紹介

地域課題 研究開発 部門

【地域課題研究発表会・上越地域看護研究発表会】

地域課題研究開発部門では、上越地域の看護研究の発表の場である上越地域看護研究発表会や、県内の医療機関看護職員による地域課題研究発表会を毎年9月末に本学において開催しています。今年度は10月5日(土)に開催予定です。

上越地域看護研究発表会は、新潟県立看護大学看護研究交流センターと新潟県上越地域振興局健康福祉環境部が主催して開催しています。発表を通して上越地域の看護職の取り組みを知る機会にもなっています。ぜひ発表会にご参加ください。

地域課題研究は、新潟県内の保健・医療・福祉に携わる看護職（看護実践家）の方を対象に、10月から12月にかけて地域の看護実践での課題解決に向けた研究を公募します。看護職（看護実践家）の方が応募した研究課題について、一年間本学教員と共同で研究を行います。「病院や施設で看護研究を行いたいがどうしたらよいかわからない」や「病院や施設で課題となっていることに取り組みたい」などについて、私たち教員が皆さんを支援いたします。研究費として10万円を限度に助成金が支給されます。公募した翌々年の9月末に研究成果を発表していただく予定です。ぜひ応募して下さい。

地域課題研究は、新潟県内の保健・医療・福祉に携わる看護職（看護実践家）の方を対象に、10月から12月にかけて地域の看護実践での課題解決に向けた研究を公募します。看護職（看護実践家）の方が応募した研究課題について、一年間本学教員と共同で研究を行います。「病院や施設で看護研究を行いたいがどうしたらよいかわからない」や「病院や施設で課題となっていることに取り組みたい」などについて、私たち教員が皆さんを支援いたします。研究費として10万円を限度に助成金が支給されます。公募した翌々年の9月末に研究成果を発表していただく予定です。ぜひ応募して下さい。



看護研究発表会

会場：新潟県立看護大学 第1・2ホール 申し込み不要 無料

10/5(土)

午前

2019年第10回上越地域看護研究発表会

主催：新潟県上越地域振興局健康福祉環境部・新潟県立看護大学看護研究交流センター

10/5(土)

午後

2019年地域課題研究発表会(平成30年度研究報告)

1.	慢性腎臓病保存期療養生活での患者の学び -血液透析導入後の患者の語りを通して-	松矢 春奈 他 新潟労災病院
2.	心臓リハビリテーション外来に通院していない 急性冠症候群患者の退院後の生活状況とその要因	結城 真 他 長岡赤十字病院
3.	ケーススタディ研修における卒後2年目看護師の 学びと気づき	小山 洋恵 他 新潟県立中央病院
4.	整形外科病棟における 術前せん妄アセスメントツールの活用	高橋 未来 他 新潟医療生活協同組合 木戸病院
5.	産後の母親の精神状態とその背景の実態調査 ～エジンバラ産後うつ病質問票を用いて～	松枝 杏奈 他 上越総合病院
6.	短期入所施設の看護師が長期利用者のケアにおいて 認識する課題	細道 奈穂子 一般社団法人新潟市医師会

地域社会 貢献部門

【いきいきサロン】

「いきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と、看護や健康等の専門家との交流の場として、平成21年度から開催しています。

開催日時は、8月を除く5月から11月にかけて毎月1回、いずれも木曜日の午後6時30分から7時30分までです。事前申し込みは必要ありません。参加費は無料です。内容の詳細は、看護研究交流センターのホームページや新聞広告等で随時お知らせしていきます。

今年度の「いきいきサロン」は、これまでご参加いただいた方達からのご要望や健康に関する世の中の動き等を参考にしながら、皆様がいきいきと生活していくことを応援するテーマを準備いたしました。どうぞお気軽にご参加ください。



2019年度
看護大いきいきサロン

心と体の健康のための食事
～美味しく食べて健康を～

「食」は健康の礎です。心の健康では「食」が最も大切な役割を担っています。食生活の改善は、心身の健康を促し、人々の暮らしの質を高める重要な役割を果たしています。食生活の改善は、心身の健康を促し、人々の暮らしの質を高める重要な役割を果たしています。

講師 野口 孝則 先生
上越教育大学 看護学部長
新潟県立看護大学 看護学部長
新潟県立看護大学 看護学部長

2019年6月13日(木)
18:30～19:30(受付 18:00～)

入場無料
申込不要

新潟県立看護大学 第2ホール
新潟県立看護大学 看護研究交流センター
〒945-8517 新潟県 上越市 妙高町 2-40 2階
TEL 085-545-5822 (受付時間 平日 9:30～16:00)
E-MAIL info@nsc.ac.jp

先駆的 学習支援 部門

【市民公開講座】

医療分野の著名な知識人や、先駆的な取り組みを行っている実践者を招いた市民公開講座を開催します。



【看護大・上教大連携公開講座】

上越教育大学と新潟県立看護大学は地域社会に貢献することを目的として協定を締結しています。お互いの大学が持つ資源を活用した公開講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

特別研究 部門

【地域課題の解決に対応した研究への取り組み】

特別研究部門では、看護研究交流センターが新潟県および上越地域の課題に対応するための研究テーマを設定し、行政機関と連携して取り組んでいきます。平成30年度は、県内の看護職のUIターンに関するニーズ調査を実施しました。2019年度は、引き続き、新潟県内の地域課題（健康福祉の増進および看護職の人材育成等）に対応した研究に取り組んでいく予定です。

出前講座

本学教員の研究成果を地域へ還元する地域貢献活動の一環として実施しています。**上越市、妙高市、糸魚川市在住**の地域住民、団体等が主催する、概ね10人以上の集會等にご利用いただけます。地域の皆様の生涯学習の機会としてお役立ていただけるよう、医療・健康等に関する様々なテーマを用意しています。お申し込み等詳細は当センターホームページか、「出前講座」パンフレットをご覧ください。



公開講座年間スケジュール 2019

どなたでもご参加いただけます・参加費無料

いきいきサロン

申し込み不要 会場：新潟県立看護大学 第2ホール



	日時	テーマ・講師
第1回	5/16(木)	実践！腰痛に対してのセルフケア～姿勢を正して自分で治す～
	18:30～19:30	かなや接骨院 院長 金谷 隆史
第2回	6/13(木)	心と体の健康のための食事～美味しく食べて健康を～
	18:30～19:30	上越教育大学大学院 学校教育研究科 教授 野口 孝則
第3回	7/18(木)	歯周病を知ろう
	18:30～19:30	あおの歯科診療所 院長 塚本 康巳
第4回	9/19(木)	がんと「緩和ケア」－からだところの痛みを和らげるケア－
	18:30～19:30	新潟県立看護大学 成人看護学 准教授 酒井 禎子
第5回	10/17(木)	高齢者のうつ予防と家族の対応
	18:30～19:30	新潟県立看護大学 副学長・精神看護学 教授 長谷川 雅美
第6回	11/14(木)	流行性感染症にかかりたくない
	18:30～19:30	新潟県立柿崎病院 院長 太田 求磨

看護大・上教大連携公開講座

会場：上越教育大学講義棟 301 特別講義室




日時	テーマ	講師
7/7(日) 13:30～15:30	長寿の秘訣！ 健康で豊かに生きる	新潟県立看護大学 精神看護学 准教授 田口 玲子 社会科学 講師 徐 淑子
要申込(TEL/FAX/e-mail) 申込期間 6/5～7/5		上越教育大学 大学院学校教育研究科 臨床・健康教育学系 教授 野口 孝則 芸術・体育教育学系 准教授 池川 茂樹

市民公開講座

会場：新潟県立看護大学 第1・2ホール



日時	テーマ	講師
11/1(金) 18:00～19:30	心を元気にする4つのステップ	
要申込(TEL/FAX/e-mail) 申込期間 9/30～10/31		精神科医 ・ (一社)認知行動療法研修開発センター 理事長 ストレスマネジメントネットワーク株式会社 代表 大野 裕

 新潟県立生涯学習推進センターの「いきいき県民カレッジ」登録講座です。登録されている方は受講手帳をお持ちください。

看護職 学習支援 部門

看護職・介護職の方の学習を支援する “どこでもカレッジプロジェクト”

現職の看護職・介護職の方はもちろんのこと、潜在看護職の方へのリカレント教育を推進する活動を実施しております。本学にて開催する看護職・介護職向けの公開講座とともに、

インターネットの環境があれば、どこにいても学習することができるプログラム(看護職を対象としたバーチャルカレッジ：登録制)の2つの活動、通称「どこでもカレッジプロジェクト」を行っています。

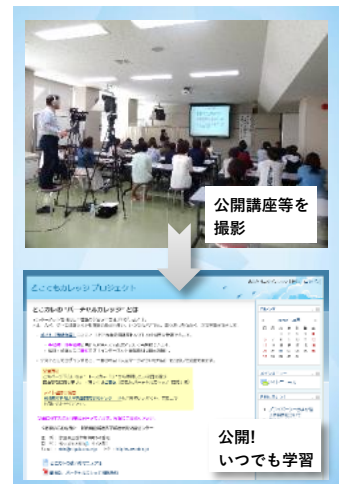


【どこでもカレッジ公開講座】

看護職・介護職向けの専門公開講座を開催しています。トピックスや、看護研究支援、看護実践スキルアップの3項目の講座を計画しています。2019年度は、最新トピックスとして“急性期病院で実現した 身体抑制のない看護”の著者である金沢大学附属病院・前看護部長の小藤幹恵さんを講師にお招きし「高度急性期医療の場での抑制しない看護へのチャレンジ」を予定しております。

【バーチャルカレッジ】

バーチャルカレッジとは、インターネットを利用し、本プロジェクトホームページ上へ掲載された動画等の教材を用いて学習することができるプログラムです。受講者の学びの場や時間を限定せず、インターネットの環境さえあればいつでもどこでも繰り返し学ぶことができ、自分のペースで学習することができます。2018年度は、新たに「現場で活かす看護倫理」「感染対策の基本」の二つの教材を公開しました。対象は看護職の方とし、会員(メイト)になっていただくことで閲覧できますが、ゲストログインで一部の講座を見ることができます。詳しくは、看護研究交流センターにお問い合わせください。



どこでもカレッジ公開講座 申し込みから受講まで



- ①お申し込みは、申込期間内に電話、FAX、e-mailのいずれかで行ってください。(先着順)
お申し込みの際は、氏名(ふりがな)、勤務先・職種、電話番号、郵便番号・住所を明記してください。
- ②参加費のお支払いは、お申し込み後に案内をお送りしますので、③指定する金融機関の口座へ期間内にお振り込みください。入金を確認できた時点で、④本受付となります。ただし、参加できない場合のみ通知します。
- ※お申し込み後、事情により受講をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。なお、参加費納入後のキャンセルは、返金できませんのでご了承ください。講座終了後に研修資料を送らせていただきます。

どこでもカレッジ公開講座 2019

看護職・介護職対象(要申込)

	日時	形態	テーマ・講師	定員	参加費	申込先行	申込期間
最新トピックス	7月20日(土) 13:30~15:00	講義	高度急性期医療の場での 抑制しない看護へのチャレンジ 金沢大学附属病院 前看護部長 小藤 幹恵	80名	無料	6/3(月) から	6/10(月) } 7/10(水)
	5月18日(土) 13:00~16:00	講義	さあはじめよう看護研究① 「看護研究のテーマを見つけよう」 新潟県立看護大学 教授 石田 和子	30名	無料	4/1(月) から	4/8(月) } 5/8(水)
看護研究支援 6 コース	6月8日(土) 13:00~16:00	演習	さあはじめよう看護研究②「文献検索の基本」 新潟県立看護大学 講師 小林 綾子 図書館職員 飯田 孝枝・石野 愛美	20名	1,000円	4/22(月) から	5/7(火) } 5/29(水)
	7月27日(土) 13:30~15:30	講義	さあはじめよう看護研究③ 「看護研究方法の理解」 新潟県立看護大学 准教授 井上 智代	30名	無料	6/10(月) から	6/17(月) } 7/17(水)
	9月14日(土) 13:00~16:00	講義	さあはじめよう看護研究④ 「研究計画書の書き方まで」 新潟県立看護大学 教授 石田 和子	30名	無料	7/29(月) から	8/5(月) } 9/4(水)
	9月17日(火) 10:00~15:45	演習	わかりやすいプレゼンテーションのやりかた 新潟県立看護大学 准教授 永吉 雅人	8名	2,000円	7/30(火) から	8/6(火) } 9/6(金)
	10月29日(火) 13:00~16:00	演習	看護研究のための統計処理(Excelを用いて) 新潟県立看護大学 准教授 永吉 雅人	10名	1,000円	9/11(金) から	9/18(金) } 10/18(金)
	9月28日(土) 13:30~15:30	演習	ABCD(意識・呼吸・循環)のアセスメント 新潟県立中央病院 救急看護認定看護師 涌井 幸恵 集中ケア認定看護師 松井 ルミ子	40名	1,000円	8/13(火) から	8/19(月) } 9/18(水)
看護現場に活かす 4 コース	10月19日(土) 13:30~15:30	講義	専門性発揮のための社会人基礎力 ～高めたい人も、育てたい人も～ 聖マリアンナ医科大学 統括看護部長 高橋 恵	80名	無料	9/2(月) から	9/9(月) } 10/9(水)
	10月26日(土) 13:30~15:30	演習	高齢者の脆弱な肌の悩みを考える ～A氏のオムツやスキンケア等の 皮膚トラブルを解決してみよう～ 新潟県立中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 林 智子	40名	1,000円	9/10(火) から	9/17(火) } 10/16(水)
	11月9日(土) 13:30~15:30	演習	脳卒中患者の暮らしを支える リハビリテーション看護 上越地域医療センター病院 脳卒中リハビリテーション認定看護師 平山 ゆずり	40名	1,000円	9/24(火) から	9/30(月) } 10/29(火)

受付は講座開始の30分前から始まります

どこカレメイトは一週間早くお申し込みいただけます

バーチャルカレッジ会員(メイト)募集中! 対象:看護職の免許を持っている方 費用:無料

本プロジェクトの会員として登録をしていただきますと、メイト(mate 仲間)としてバーチャルカレッジをご覧いただけるほか、定期的に発行しています「どこカレ通信」をお届けします。また、どこでもカレッジ公開講座への先行お申込み特典があります。(申込期間の一週間前から申し込みが可能!)登録手続きは①登録書類に必要事項を記入して、郵送またはFAXでお送りいただくか、ご持参ください。※登録用紙はホームページからもダウンロードできます。②申請書を提出いただいてから1週間程度で、バーチャルカレッジ利用のためのIDとパスワードを発行し、郵送でお知らせします。

卒業生支援

【相談窓口】

卒業生なら誰でも気軽に活用できる無料の相談窓口です。電話や e-mail などでご連絡ください。

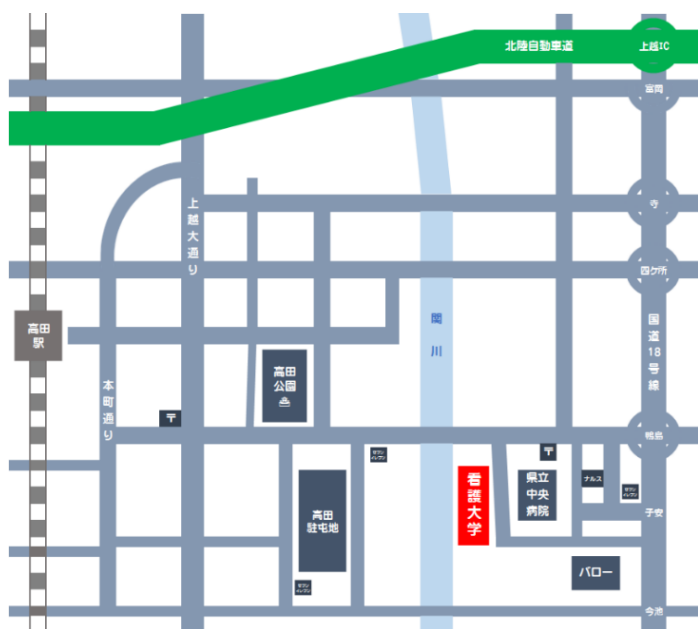
【卒業生と教員の交流会への経費の助成等】

卒業生が、自主的に複数人参集し、本学の施設内において、本学教員及び卒業生が情報交換や懇親を深めることを目的とした小規模な会合を対象に、その会合の準備及び運営に対して支援を行います。

【卒業生支援ポータル】

ホームページにて、本学卒業生に対する色々な支援を発信しています。

新潟県立看護大学までのアクセス



バスご利用の方

高田駅から(所要時間約13分)

- ・「高田駅前案内所」または「本町4丁目」バス停から、『中央病院行き』または『上牧・宇津の俣行き』

上越妙高駅から(所要時間約25分)

- ・「上越妙高駅前(東口)」バス停から、『中央病院行き』
- ・「中央病院」バス停を下車。徒歩1分。

お車の方

北陸自動車道から(「上越IC」より約10分)

- ・国道18号線を「長野・高田公園」方面へ。
- ・国道18号線「鴨島IC」を降り、県道38号線「高田公園」方面へ。
- ・4個目の信号を左折。右側に見えてきます。

上信越自動車道から(「上越高田IC」より約15分)

- ・県道85号線を「高田公園」方面、国道18号線へ。
- ・国道18号線を「新潟・糸魚川」方面へ。(信号「島田」を左折)
- ・国道18号線、信号「子安」を左折。「新潟県立中央病院」方面へ。
- ・1個目の信号を左折。
- ・1個目の信号を右折。左側に見えてきます。

お申し込み・お問い合わせ



公立大学法人

新潟県立看護大学看護研究交流センター

〒943-0147新潟県上越市新南町240番地

【TEL・FAX】 **025-526-2822** (直通)

(受付時間 平日9:30~16:00)

【メールアドレス】 nirin@niigata-cn.ac.jp

【ホームページ】 <http://www.nirin.jp/>

