



第11巻 第1号 2019年6月13日

「いいきいサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と看護や健康等の専門家との交流の場として、平成21年度から開催しています。今年度も、皆様からのご要望や健康に関する世の中の動き等を参考にしながら、いいきいと生活していくことを応援するテーマを準備し、皆様をお待ちしております。

| 日時 | テーマ | 講師 |
|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 7/18 (木) 18:30~19:30 | 歯周病を知ろう | あおの歯科診療所 院長 塚本康巳 先生 |
| 9/19 (木) 18:30~19:30 | がんと「緩和ケア」 -からだところこの痛みを和らげるケア- | 新潟県立看護大学 成人看護学 准教授 酒井禎子 先生 |
| 10/17 (木) 18:30~19:30 | 高齢者のうつ予防と家族の対応 | 新潟県立看護大学 副学長・精神看護学 教授 長谷川雅美 先生 |
| 11/14 (木) 18:30~19:30 | 流行性感染症にかかりたくない | 新潟県立柿崎病院 院長 太田求磨 先生 |

開催日時は、木曜日の18:30~19:30となっております。

お申し込み不要！参加費無料！で、どなたでも参加できます！



昨年度の第2回「急がば回れの健康体操」の様子です！平成30年度開催全6回の参加者は延べ806人でした。平成21年度の初回からの通算参加者は6,393人と6,000人を超えました。今後も皆様のニーズに沿ったテーマでサロンを開催できればと思いますので、聞きたいテーマや気になっていることがある方はお気軽にアンケートにお書きください。

～お詫び～

この度、5/16(木)に予定しておりました第1回「実践！腰痛に対してのセルフケア～姿勢を正して自分で治す～」ですが、都合により誠に勝手ながら開催を中止させていただきました。楽しみにされていた皆様には、大変ご迷惑をおかけしましたこと、また中止のご連絡が不十分であったこと、深くお詫び申し上げます。