

# 看護大いいきいきサロン通信

「いいきいきサロン」は、健康に関心のある地域の皆様と看護や健康等の専門家が気軽に交流することを目的としたサロンです。今年度は、昨年度予定していたテーマをそのまま今年度のテーマとして準備いたしました。今年度のいいきいきサロンが何事もなく予定通り開催できますように、参加者の方々のご協力をいただきながら感染症予防対策を万全に取り組みたいと思います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第12巻 第1号 2021年6月17日

日時	テーマ・講師
7/15(木) 18:30~19:30	知っておきたい耳、鼻、のどの病気とその対策 おひさま耳鼻咽喉科 院長 五十嵐良和先生
9/16(木) 18:30~19:30	これならできそう 運動療法 ～糖尿病予防 できることから始めましょう～ 新潟県立看護大学 成人看護学 講師 小林綾子先生
10/21(木) 18:30~19:30	ストレングスを活かした豊かな暮らしについて 新潟県立看護大学 老年看護学 助教 大口洋子先生
11/18(木) 18:30~19:30	認知症になっても笑顔で暮らしたい 社団法人認知症の人と家族の会 新潟支部代表 金子裕美子先生

※定員100名（事前申し込み制）、参加費無料です。

第1回いいきいきサロンが開催されました！



第1回いいきいきサロンが5月20日（木）に開催されました。

上越地域医療センター病院 整形外科部長 小坂泰啓先生より、「腰痛症、そんなに心配しなくても大丈夫ですよ」をテーマにお話いただきました。85名の方からご参加いただき、先生のユーモアある講演に「大変面白かったです」「とても楽しいお話であきがもなく良かったです」と好評でした。また、いいきいきサロンの再開に喜びの声もいただき、大学としても大変嬉しい第1回の開催となりました。