

# 看護大いきいきサロン通信

第14巻 第1号 2023年6月30日発行

「いきいきサロン」は、健康に関心のある**地域の皆様**と、  
**看護や医療等の専門家との交流の場**として、平成21年度から開催してきました。  
今回の通信では先日開催した第1回～第2回の内容と、第3回以降の予定をご紹介します。  
今後も皆様からのご要望や、健康に関する世の中の動き等に合わせ  
**いきいきと生活していく**ことを応援するテーマを準備しお待ちしております。

## 第1回 5月18日

### 認知症のある生活に備える



新潟県立看護大学  
老年看護学 准教授  
原 等子 先生

本年度初回のサロンは、140名ととても多くの方にご参加いただきました。みなさまからのアンケートでは『とってもあたたかいお話をありがとうございました』『認知症になったらと不安でいっぱいでしたが、原先生の話聞き、考え方が変わりました。』といった嬉しいお声をたくさんいただきました。

## 第2回 6月15日

### アレルギーについて ～食物アレルギー、アナフィラキシー～



けいなん総合病院  
小児科医師  
額賀 愛 先生

本年度2回目は、97名の方にご参加いただきました。練習用のエピペンに触れて、体験していただけるようなご講義でした。アンケートでは『とても見やすい資料、ゆっくりはっきりとしたお話で、大変わかりやすかった』『エピペンの練習ができて本当に良かったです』といったお声をいただきました。

【今後のいきいきサロン】 各回 18:30～19:30 本学ホールにて ※事前申込制、参加費無料

日時	講師	テーマ
7/20(木)	石田眼科医院 院長 石田 誠夫先生	眼精疲労の原因・症状・予防+進化する眼科治療
9/21(木)	母性看護学・助産学講師 西川 美樹 先生	華麗なる加齢を目指そう！ 女性だけではなく 男性にも起こる更年期障害について
10/19(木)	生物・医学 教授 堀江 正男 先生	脳の構造と機能から考える 「インターネット・ゲーム障害」
11/16(木)	さいがた医療センター 主任心理療法士 野村 照幸先生	ストレスマネジメント