

# 2025年度 いきいきサロン公開講座 スケジュール

参加費無料 どなたでもご参加いただけます

要申込:TEL/FAX/e-mail 会場:新潟県立看護大学1F 第1・2ホール

	日 時	申込期間	テーマ・講師
第1回	5/15(木) 18:30～19:30	4/15(火) ～ 5/13(火)	放っておけない子どもの肥満 一家族で見直す食習慣— 上越市健康づくり推進課 栄養士長 和久井 佳子
第2回	6/19(木) 18:30～19:30	5/20(火) ～ 6/17(火)	腰痛と上手につきあってイキイキ暮らすには 新潟県立中央病院 整形外科部長 菊地 廉
第3回	7/17(木) 18:30～19:30	6/17(火) ～ 7/15(火)	ゆる健康づくりのすすめ 新潟県立看護大学 准教授 徐 淑子
第4回	9/18(木) 18:30～19:30	8/19(火) ～ 9/16(火)	がんを予防する健康的なライフスタイル 新潟県立看護大学 講師 横川 史穂子
第5回	10/16(木) 18:30～19:30	9/16(火) ～ 10/14(火)	高齢者や認知症を持つ方の入院治療における課題: 家族の方に知っておいていただきたいこと 厚生連上越総合病院 老人看護専門看護師 竹内 真奈美
第6回	11/20(木) 18:30～19:30	10/21(火) ～ 11/18(火)	乳幼児がおられる家庭における自然災害への備え 新潟県立看護大学 准教授 野口 裕子

# 2025年度 県立看護大・上教大連携公開講座

参加費無料 どなたでもご参加いただけます

要申込:TEL/FAX/e-mail 会場:新潟県立看護大学1F 第1・2ホール

日 時	テーマ・講師
7/5(土) 13:30～15:30	自分らしく、すこやかに生きるコツ
申込期間 6/5(木)～7/2(水)	上越教育大学 教授 光永 伸一郎 新潟県立看護大学 准教授 山田 恵子 新潟県立看護大学 講師 船山 健二

※「いきいきサロン」および「県立看護大学・上越教育大学連携公開講座」に関する内容は、新潟県立看護大学看護研究交流センターのホームページに掲載しています。