

2026年度 市民公開講座

会場:新潟県立看護大学1F 第2ホール 参加費:無料 どなたでもご参加いただけます。

要申込 TEL・FAX:025-526-2822 e-mail:nirin@niigata-cn.ac.jp

*** 申込期間・開催日時をご確認のうえ、お申込みください ***

市民公開講座

日時	申込期間	テーマ・講師
5月14日(木) 16:00~17:30	4/14(火) ~ 5/12(火)	近代看護の先駆者、大風のように生きた大関和 新潟医療福祉大学 非常勤講師 後田 穰 (元新潟県立看護大学講師)

いきいきサロン

	日時	申込期間	テーマ・講師
第1回	5月21日(木) 18:30~19:30	4/21(火) ~ 5/19(火)	人生100年時代のフレイル予防 新潟県立看護大学 講師 前川絵里子
第2回	6月18日(木) 18:30~19:30	5/19(火) ~ 6/16(火)	認知症への備え~日常生活での予防と準備 高田西城病院 地域医療福祉部部长 精神保健福祉士 森橋恵子
第3回	7月16日(木) 18:30~19:30	6/16(火) ~ 7/14(火)	「姿勢」とか「ストレッチ」とかは聞き飽きた! それでも治らない肩こりに5つの視点 上越地域医療センター病院 リハビリテーションセンター 理学療法士 町田貴輝
第4回	9月17日(木) 18:30~19:30	8/18(火) ~ 9/15(火)	体の中の“掃除と再利用”のしくみ — オートファジーから見えてくる老化・認知症・がん — 新潟県立看護大学 准教授 葛城美徳
第5回	10月15日(木) 18:30~19:30	9/15(火) ~ 10/13(火)	世界が注目する「健康的な老化(ヘルシー・エイジング)」の秘訣 ~人生100年時代を豊かに生きるための、WHO流・心の健康習慣~ 新潟県立看護大学 教授 谷本千恵
第6回	11月19日(木) 18:30~19:30	10/20(火) ~ 11/17(火)	食べる力は、口だけじゃない! ~フレイルを防ぐリハビリ・栄養・口腔の話~ 安江たなか歯科医院 田中紀裕

新潟県立看護大学・上越教育大学連携公開講座

今年度の会場は上越教育大学になります。

日時	申込期間	テーマ・講師
7月11日(土) 13:30~15:30	6/11(木) ~ 7/8(水)	自分らしく、すこやかに生きるコツ 講師 上越教育大学教員・新潟県立看護大学教員

※各講座の詳細は、新潟県立看護大学看護研究交流センターのホームページに随時掲載しています。

